

NYKTER EFTER 20 ÅRS MISSBRUK

Sonens studentfest blev droppen för
lagerchefen Håkan Böös. Förhoppningsvis den allra sista,
efter ett långt liv av förnekelse och lögn.

text JOHANNA ROVIRA foto PER GROTH

När började du missbruka alkohol?

– Ända sedan första fyllan i 16-års-
åldern har jag aldrig kunnat ta bara ett
glas. Jag drack tills alkoholen tog slut
eller jag somnade. Men det var först på
90-talet jag började dricka oftare och
oftare för att varva ner från jobbet.

Har du varit full på jobbet någon gång?

– Nej, men däremot var jag ofta
bakfull och knappast i stånd att köra
till jobbet eller köra truck på arbetet,
vilket jag gjorde ändå. Och nästan

dagligen drack jag ett par öl i bilen på
vägen hem från jobbet. Eftersom jag
var chef kunde jag lägga schemat efter
Systembolagets öppettider.

Hur påverkade drickandet dig som chef?

– I dag, när jag är nykter, tycker
jag att jag är en mycket bättre chef –
tidigare vågade jag till exempel inte ta
konflikter av rädsla för att någon skulle
upptäcka något om mig. Jag förstår i
dag inte hur jag orkade sköta jobbet
– jag lade ner så mycket energi på att
undvika upptäckt.

Var det någon som märkte något?

– Nej, jag frågade faktiskt
efteråt. Alla på jobbet blev lika
förvånade när jag lade in

Vad fick dig att fatta beslut om att lägga in dig på behandlingshem?

– Jag hade gått i
behandling i öppen-
vård i 18 månader, men
ansåg egentligen inte att
jag hade alkoholproblem.
Det var först dagen efter
att min son tog studenten,
våren 2015, som jag kom till
insikt. Min fru hade plockat bort

all alkohol från festen kvällen före och
i panik över att inte ha något mer att
dricka öppnade jag en whiskyflaska
som sonen fått i studentpresent. Där
och då förstod jag att jag hade rätt stora
problem och faktiskt behövde hjälp.

Hur reagerade din arbetsgivare och dina arbetskamrater?

– Min dåvarande arbetsgivare skötte
det bra. De betalade för min behand-
ling och skrev ett kontrakt med mig
som bland annat handlade om att jag
skulle ta prover, lämna sjukintyg första
dagen och fortsätta att gå i terapi. Även
medarbetarna bemötte mig bra och
det är aldrig någon som använt min
alkoholism emot mig.

– När jag efter några år sökte nytt
jobb var jag öppen med att jag är nykter
alkoholist och jag har alltid bemötts
med respekt.

Har du någon nytta av dina erfarenheter?

– Jag är bättre på att upptäcka om
någon har alkoholproblem. Jag vågar
ställa frågan som ingen ställde till
mig och som man måste ställa om
man misstänker något, även om det
är obekvämt. Nio av tio kommer inte
att erkänna att de har problem, men
frågan ger en tankeställare. Kanske kan
den få folk att söka hjälp tidigare.

HÅKAN BÖÖS

GÖR: Lagerledare
på Optimera AS i
Västerås.

ÅLDER: 57 år.

BOR: Surahammar.

BAKGRUND: Har
jobbat inom bygg-
svängen, varit
varuhuschef på
Överskottsbolaget
och platschef
på Byggmax.



En app, med
tillhörande alkomätare
som man blåser i tre
gångar om dagen, hjälper
lagerledaren Håkan Böös
att hålla sig nykter.