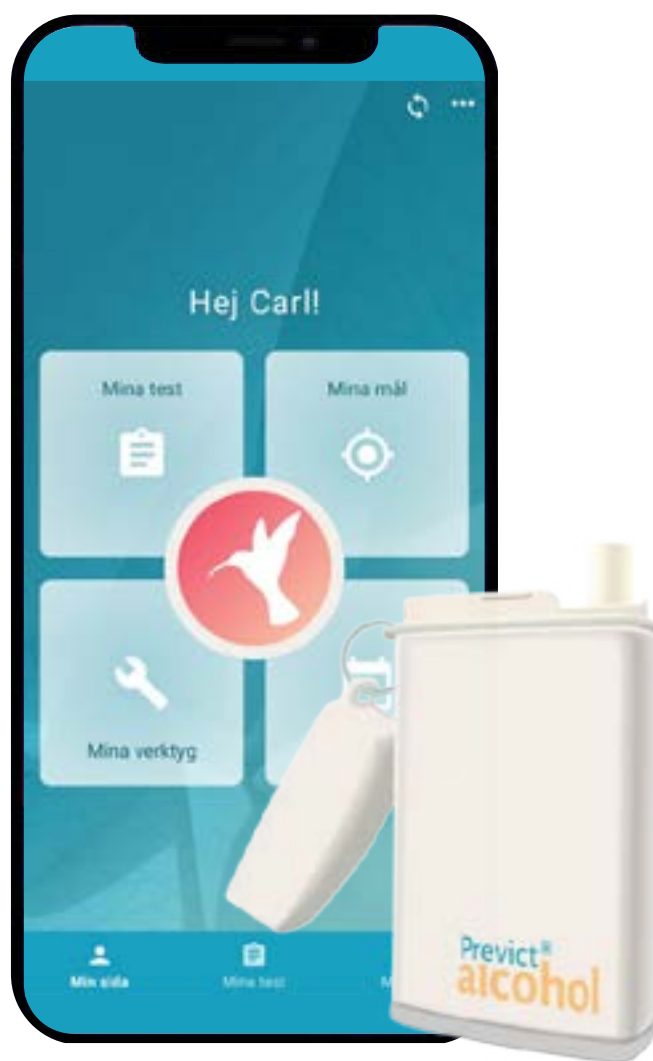


Previct[®] Alcohol

Bruksanvisning



kontigo^{care}

Innehållsförteckning

Intygan om överensstämmelse	3
Ansvarsfriskrivning	3
Rapportering av allvarliga tillbud	3
Avsedd användning gällande Previct Alcohol programvara	4
Avsedd användning gällande alkoholmätaren (Breathalyzer)	4
Avsedda användare	4
Avsedd användningsmiljö	4
Indikation	4
Kontraindikation	4
Avsedd patient målgrupp	4
Klinisk nytta	5
Säkerhetsföreskrifter	5
Varningar	6
Användarinformation	6
Symboler	6
Produktbeskrivning	7
Alkoholmätaren (Breathalyzer)	7
Laddning	8
Parkoppling	8
Kalibrering	8
Teknisk data	9
Retur och återvinning	10
Appen	10
Vårdportalen	10
Fotoidentifiering	10
IT-säkerhet	11
Datasäkerhet och skydd av personuppgifter	11
För patienten	11
Kom igång med Previct Alcohol	11
Att utföra ett nykterhetstest	12
Att checka in på möte	12
Dina aktiviteter	13
Underhåll och retur	13
För Vårdgivaren	14
Att komma igång med Vårdportalen	14
Att skapa en vårdplan	14
Att följa upp en patient i Vårdportalen	15
Patientlista	15
Patientkortet	15
Prediktionsmodellen	16
Kundservice	16



Kontigo Care

Bangårdsgatan 4C

753 20 Uppsala, Sverige

Besöksadress: Bangårdsgatan 4A, Uppsala



Läs bruksanvisningen innan du börjar använda Previct Alcohol.

Denna bruksanvisning baseras på nu gällande föreskrifter som kan ändras utan föregående meddelande. Den senaste utgåvan av bruksanvisningen finns tillgänglig i Vårdportalen, i Appen och på www.kontigocare.com

Intyg om överensstämmelse



Previct Alcohol är en medicinteknisk programvara som är CE-märkt i enlighet med EU förordning 2017/745. Breathalyzer är ett CE-märkt tillbehör till Previct Alcohol.

Previct Alcohol kan endast användas i kombination med Breathalyzer.

Intyg om överensstämmelse finns tillgänglig i Vårdportalen och i Appen och kan på begäran fås som utskrift från Kontigo Care kundservice.

e-post: support@kontigocare.com

telefon: +46 18 410 88 80

www.kontigocare.com

Ansvarsfriskrivning

Previct Alcohol är endast avsedd att användas i enlighet med tillverkarens angivna avsedda användning och enligt gällande bruksanvisning. Tillverkaren ansvarar ej för skador som uppkommer på grund av felaktig användning. Det är användarens ansvar att avsedd person utför nykterhetstestet.

Resultat från nykterhetstest med Previct Alcohol får inte användas i juridiskt syfte.

Rapportering av allvarliga tillbud

Allvarliga tillbud som orsakats av eller misstänkts orsakats av Previct Alcohol ska

alltid anmälas till Kontigo Care och berörd myndighet, som i Sverige är Läkemedelsverket.

För information se <https://www.lakemedelsverket.se/sv>

Avsedd användning gällande Previct Alcohol programvara

Previct Alcohol är ett e-hälsosystem avsett att användas i behandling av alkoholmissbruk för att stödja och övervaka patienters behandling på distans. Vårdportalen används av vårdpersonal för att skapa individuella behandlingsplaner och ta del av resultaten från patienternas terapiföljsamhet och nykterhetsframsteg.

Appen används av patienter för att få aviseringar om schemalagda nykterhetstest och för att utföra testerna med alkomätaren. Appen används också för att ta emot, utföra och rapportera uppgifter som tilldelats i den individuella behandlingsplanen.

Mätdata från nykterhetstest och annan rapporterade data bearbetas och analyseras av programvaran för att ge information om patientens nykterhet, humör, motivation och terapiföljsamhet, samt för att förutse en kommande försämring med risk för återfall. Resultaten visas i Vårdportalen i syfte att hjälpa vårdpersonalen i utredning och uppföljning av patientens sjukdomstillstånd och tillfrisknande.

Avsedd användning gällande alkoholmätaren (Breathalyzer)

Breathalyzer är ett tillbehör till programvaran Previct Alcohol som när de används tillsammans utgör e-hälsosystemet Previct Alcohol. Alkoholmätaren är avsedd att användas av patienten för att utföra nykterhetstest genom att mäta alkohol i utandningsluften. Mätdata från utförda tester samt data om ej utförda tester överförs till programvaran Previct Alcohol och utgör avgörande data för analys av patientens nykterhet och risk för återfall.

Avsedd användare

Vårdpersonal som jobbar med behandling av patienter med alkoholmissbruk.

Patienter som genomgår behandling för alkoholmissbruk.

Avsedd användningsmiljö

Vårdportalen är en webbportal avsedd att användas på en standarddator eller surfplatta med internetåtkomst av vårdgivare i kontorslikande miljö.

Appen är avsedd för installation på mobiltelefon och används av patienter i deras dagliga miljö.

Alkoholmätaren är avsedd att användas på distans och är platsoberoende. Den är avsedd att användas i patientens dagliga miljö. Internet uppkoppling behövs.

Indikation

Alkoholmissbruk/Alkoholberoende

Kontraindikation

Previct Alcohol och dess tillhörande Breathalyzer ska inte användas för att kontrollera eller övervaka nykterhet i andra medicinska syften eller i legala syften.

Avsedd patient målgrupp

Män och kvinnor som är 18 år eller äldre

Klinisk nytta

Previct Alcohol ger vårdgivare möjlighet att övervaka patienters nykterhet, mående och motivation på distans såväl som att kunna ge stöd och motivation.

Med tillgång till information i real-tid, trender över tid och prediktion av försämring då risk för återfall föreligger kan behandlingar individanpassas och lämpliga åtgärder vidtas.

Genom att använda Previc Alcohol kan patienterna vara mer delaktiga i sin behandling vilket har visat sig förstärka positiva beteendeförändringar.

Säkerhetsföreskrifter

- Risk för återfall och återfall kan förekomma även om man inte fått en återfallsvarning. Vårdgivare bör därför även vara uppmärksamma på avvikelser och negativa trender tex. missade nykterhetstester, i patienters mående och motivation. Likaså bör patienter uppmuntras till att kontakta sin vårdgivare om hen upplever att det föreligger risk för återfall.
- Endast tillhörande alkoholmätare får och kan användas.
- Alkoholmätaren ska returneras till Kontigo Care efter avslutad behandling. Det är inte tillåtet att överlåta den till en annan patient.
- Alkoholmätaren är personlig. Det är inte tillåtet att låta någon annan utföra nykterhetstest.
- Använd inte alkoholmätaren om Appen indikerar att kalibrering krävs. Kontakta Kontigo Care kundservice eller din vårdgivare om du inte fått information om retur samt ny mätare.
- Efter måltid, dryck, rökning, tandborstning och munskölj, vänta 15 minuter med att utföra nykterhetstest. Använd inte handsprit i samband med nykterhetstest.
- Använd inte rengöringsmedel som innehåller alkohol och undvik att använda alkoholmätaren i miljöer där färg, lim, thinner, aceton eller andra kemiska lösningsmedel förekommer.
- Kontakta din vårdgivare eller Kontigo Care kundservice om alkoholmätaren eller Appen inte fungerar så som förväntat.
- Batteribyten, reparationer eller kalibrering av alkoholmätaren får endast utföras av Kontigo Care, eller av kvalificerad representant.















Varningar

- Previct Alcohol ska förvaras utom räckhåll för barn.
- Det är inte tillåtet att manipulera, ta isär eller på annat sätt göra åverkan på alkoholmätaren.
- Använd inte alkoholmätaren om den uppvisar synliga skador, inte fungerar såsom avsett eller om den uppvisar felaktigt resultat. Kontakta din vårdgivare eller Kontigo Care kundservice för byte av trasig eller felaktig alkoholmätare.
- Använd inte alkoholmätaren om den uppvisar synliga skador eller andra störningar. Kontakta din vårdgivare eller Kontigo Care kundservice för byte av trasig alkoholmätare.
- Använd inte alkoholmätaren i fuktiga miljöer eller om det finns risk att vatten trängs in.
- Använd inte alkoholmätaren under laddning.
- Peta ej med fingret eller annat föremål i alkoholmätarens laddningsuttag, oavsett om den laddas eller inte.
- Alkoholmätaren får bara laddas med tillhörande laddare som ansluts till jordat kontakt uttag.
- Använd inte Appen i mobilfria zoner eller där mobiltelefoni är förbjudet.

Användarinformation

Denna bruksanvisning finns även på www.kontigocare.com och beställas i pappersformat utan kostnad från Kontigo Care kundservice

Följande symboler används i produktmärkning och i denna bruksanvisning

	Tillverkare		Varning
	Conformité Européenne.		Artikelnummer
	Medicinteknisk produkt		Unikt identifieringsnummer
	Läs bruksanvisning/elektronisk bruksanvisning		Serienummer
	Temperaturgräns		Radiosändande produkt
	Skyddas från väta		Sorteras som elektriskt och elektroniskt avfall

Produktbeskrivning

Previct Alcohol levereras som ett komplett system med åtkomst till en web-baserad Vårdportal, en App för installation på mobiltelefon samt en tillhörande alkoholmätare (Breathalyzer) med munstycket och laddare.

Alkoholmätaren (Breathalyzer)

Alkoholmätaren används för att göra nykterhetstester där alkoholkoncentrationen mäts i utandningsluft (mg/ml) och omvandlas till motsvarande promillekoncentration i blodet (en faktor 2 som innebär att 1 mg/ml motsvarar 2‰). Mätområdet är 0-2 mg/l (0-4‰).

Alkoholmätaren har Bluetooth-kommunikation med Appen som styr nykterhetsmätningarna och visar resultatet.

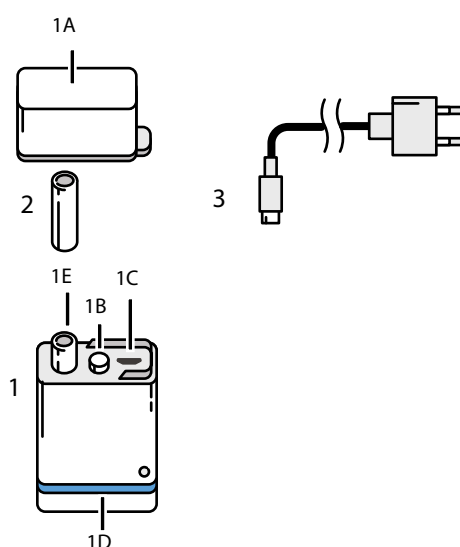
Av hygieniska skäl används ett utbytbart munstycke som sätts på det uppstickande blåsröret.

1. Breathalyzer

- 1A Lock
- 1B START-knapp
- 1C USB-uttag
- 1D LED-lampor
- 1E Blåsrör

2. Munstycke

3. Micro-USB-laddare



Alkoholmätarens LED-lampor indikerar följande:

- Blinkande grönt: Alkoholmätarens Bluetooth aktiverad och kan parkopplas
- Blinkade blått: Alkoholmätaren söker anslutning med telefonen.
- Fast blått: Anslutning mellan alkoholmätare och mobiltelefon fastställd / Nykterhetstestet är klart.
- Fast grönt: Ett nykterhetstest pågår /Alkoholmätaren är fulladdad.
- Fast orange: Laddning pågår.
- Fast rött: Ett fel har uppstått.

Laddning

Alkoholmätaren ska laddas med medföljande laddare.

När alkoholmätaren är ansluten till mobiltelefonen visas laddningsstatus i övre högra hörnet i Appen.

Alkoholmätaren behöver laddas med ett intervall om ca. 5–10 dagar beroende på hur många nykterhetsmätningar som görs per dag. Observera att alkoholmätaren måste ha viss laddning för ett nykterhetstest ska kunna genomföras. Gör det därför till en rutin att ladda den samtidigt som du laddar mobiltelefonen.

Alkoholmätaren indikerar följande vid laddning:

- Fast orange: Pågående laddning
- Fast grönt: Fulladdad
- Fast rött: Fel

Vid fel, avbryt laddningen. Kontakta din vårdgivare eller Kontigo Care kundservice om fel kvarstår.

Parkoppling

Alkoholmätaren måste parkopplas till Android mobiltelefoner, för Iphone behövs inte detta.

Slå på mobiltelefonens Bluetooth.

Utgå ifrån avstängd alkoholmätare. Håll in startknappen ca 5–15 sekunder tills mätarens blinkar grönt, släpp då knappen.

Gå in i mobiltelefonens Bluetooth meny och sök efter tillgängliga enheter, alkoholmätaren kommer dyka upp med namn "Kontigo_XXXXXXX", klicka på namnet för att ansluta. Alkoholmätaren blinkar blått när parkoppling är klar.

Kalibrering

Alkoholmätare ska kalibreras med ett intervall om 6-7 månader. Meddelande om förestående kalibrering kommer i Appen och en ny mätare skickas ut. Den gamla alkoholmätaren returneras till Kontigo Care eller lämnas till vårdgivaren.

Tekniska data

Mått: 77,5 mm (höjd) x 21 mm (djup) x 42 mm (bredd)

Vikt: 58 gram

Mättid: 20-180 sekunder

Uppstartstid: < 3 min

Provtagning sker efter att 1,5 liter luft passerat blåsröret

Mätområde: 0-2 mg/l (0-4‰)

Användartemperatur: +5 - +40°C

Förvaringstemperatur: +18 - +25°C

Temperatur vid transport: -25 - +70°C

Luftfuktighet vid användning: 30 - 90%

Luftfuktighet vid förvaring: 30 - 90%

Atmosfärstryck: 700-1060 hpa

IP klass: 22

Batteri: Laddningsbart litiumpolymerbatteri 3,7 V, 155mAh, 0,57Wh.

Strömförsörjning: 5VDC, $\geq 1.2A$

Batteritid: Ca. 5-10 dagar med 3 nykterhetstest per dag

Laddning: micro-USB laddare

Mätteknik: Elektrokemisk bränncell

Kalibrerad vid 0,1 mg/ml alkoholkoncentration

Ej avsedd för kontinuerlig mätning. Total mättid: < 6 minuter

Kalibreringsintervall: Sex-sju månader

Radiosändande produkt, uteffekt maximum 10bBm, frekvensband 2402-2480 mHz

EMC-deklaration skickas på begäran

Retur och återvinning

Vid avslutad behandling ska alkoholmätaren returneras till Kontigo Care för återvinning om inget annat är överenskommet.

Alkoholmätaren återvinns och sorteras som avfall från elektiskt och elektroniskt avfall.

Appen

Appen är navet i Previct Alcohol och kommunicerar med både vårdportalen och alkoholmätaren. Appen tar emot information från vårdportalen som styr nykterhetstester och de aktiviteter som valts i den individuella behandlingsplanen. Appen används sedan av patienten för att genomföra nykterhetstester, rapportera mående och utförda aktiviteter. Appen skickar inrapporterade data för bearbetning som sedan visas i Vårdportalen. Om internetanslutningen bryts eller saknas lagras data temporärt i Appen till dess att anslutning åter finns.

Appen visar även resultatet för varje genomfört nykterhetstest i form av symboler;



Alkoholtestet påvisar ingen alkohol



Alkoholtestet påvisar alkohol. Ett B-prov schemaläggs



B-provet påvisar alkohol

Appen finns att hämta i Google Play eller AppStore och installeras på patientens mobiltelefon. När en ny version finns tillgänglig får man en notis. Kontigo Care rekommenderar att man alltid uppdaterar till nyaste versionen för bästa funktion.

Åtkomst till Appen får man med en aktiveringskod som finns i Vårdportalen vilken är unik för varje patient samt en personlig pin-kod.

Appen kan användas med Android 10.0 eller senare och iOS 16.0 eller senare. Mobiltelefonen behöver ha åtkomst till Google Play eller AppStore samt internetanslutning.

Vårdportalen

Vårdportalen är en web-baserad portal som används av vårdgivaren att skapa individuella behandlingsplaner och ta del av resultaten från patienternas terapiföljsamhet och nykterhetsframsteg. En bakomliggande prediktionsmodell analyserar tillgänglig data för att upptäcka om det föreligger en risk för återfall i närtid. Resultaten presenteras i olika vyer där man kan se genomförda nykterhetstester, ej utförda tester och annan rapporterad data i realtid såväl som över tid samt om det finns risk för återfall.

Åtkomst till vårdportalen ges av Kontigo Care. De individuella behandlingsplanerna, såsom schemalagda nykterhetstester och valda aktiviteter kommuniceras till patienten via Appen. Resultaten från nykterhetstester och andra aktiviteter visas i vårdportalen.

Vårdportalen kräver internetanslutning och används lämpligen med web-läsare såsom Edge eller Chrome.

Fotoidentifiering

För att säkerställa att rätt person utför nykterhetstestet tas automatiskt ett foto med mobiltelefonens kamera under pågående nykterhetstest. Det är därför viktigt att både ansikte och alkoholmätare syns i bild. Fotot skickas till Vårdportalen där vårdgivaren ansvar för att kontrollera att rätt person utfört testet. Bilderna sparas endast så länge som behövs för identifiering och raderas därefter.

It-säkerhet

Åtkomst till vårdportalen kräver tvåvägs autentisering.

Åtkomst till Appen kräver aktiveringskod samt personlig pinkod.

Data och all kommunikation är krypterad. Data lagras i en molndatabas som hanteras av godkänd EU leverantör.

Datasäkerhet och skydd av personuppgifter

Information som lagras eller behandlas av Kontigo Care i vårdportalen innehåller personuppgifter för vilka vårdgivaren är personuppgiftsansvarig. Kontigo Care är därmed att betrakta som vårdgivarens personuppgiftsbiträde. Kontigo Care behandlar inte personuppgifter för annat ändamål än vad som krävs för den avsedda användningen för Previct Alcohol.

Kontigo Care tillämpar de lagar samt vidtar åtgärder för att skydda personuppgifter och data mot obehörig åtkomst, förstörelse och ändring.

Läs mer om allt som är viktigt för dig att veta kring integritet och säkerhet i användningen av Kontigo Cares produkter på <https://kontigocare.com/privacy-policy/>

För patienten

Läs bruksanvisningen innan du börjar använda Previct Alcohol.

Ta del av säkerhetsinformationen och varningar.

Kontaktinformation till Kontigo Care hittar du sist i denna bruksanvisning

Kom igång med Previct Alcohol

Din vårdgivare introducerar Previct Alcohol för dig och aktiverar användningen.

Du använder en aktiveringskod för att få åtkomst till Appen och loggar sedan fortsättningsvis in med en personlig pin-kod eller biometri (fingeravtryck eller ansiktigenkänning) om du har valt detta på din mobiltelefon.

Ladda alkoholmätaren med tillhörande laddare (se laddning).

Sätt på ett munstycke på det uppstickande blåsröret. Låt munstycket sitta kvar. Byt vid behov. Kontakta din vårdgivare eller Kontigo Care kundservice om du behöver fler munstycken.

Alkoholmätaren är ett lån och ska hanteras med försiktighet. Vid förlust kontakta omgående din vårdgivare eller Kontigo Care kundservice.

Meddela alltid din vårdgivare om du på förhand vet att du inte har möjlighet att genomföra nykterhetstester eller andra uppgifter t.ex om du är bortrest och saknar internetanslutning.

Att utföra ett nykterhetstest

- a) När ett schemalagt nykterhetstest finns att göra får du en notifiering i Appen och ett pling i telefonen. Du är själv ansvarig för att uppmärksamma när ett nykterhetstest ska genomföras.
- b) Starta Appen på mobiltelefonen, antingen från notifikationen eller från genvägen på telefonens hemskärm. Logga in med in din pinkod eller biometri (om det valts som inloggning) .
- c) Tryck på "Starta test".
- d) Tryck på den svarta start-knappen på alkoholmätaren, som nu blinkar blått och söker kontakt med Appen.
- e) När alkoholmätaren har kontakt med Appen lyser alkoholmätaren grönt och nykterhetstestet kan genomföras. För alkoholmätaren mot munnen och rikta telefonen mot ansiktet så att både ansiktet och alkoholmätarens botten syns i bild.
- f) Blås i munstycket med ett jämnt luftflöde så att det hålls inom det grönmarkerade fältet. När tillräcklig luftmängd samplats visar skärmen att testet är klart.
- g) Testet analyseras och resultatet visas i Appen
- h) Om nykterhetstestet inte påvisar alkohol är testet avslutat och symbolen 😊 visas
- i) Om nykterhetstestet påvisar alkohol visas symbolen ❓
 - Ett andra test schemaläggs om 15 minuter och ska genomföras för att utesluta att det var ett falskt positivt resultat
- j) Om även det andra nykterhetstestet påvisar alkohol visas symbolen ⚠️
Om det andra testet inte påvisar alkohol är resultatet negativt och symbolen 😊 visas.
- k) Avsluta genom att trycka på OK. Alkoholmätaren stängs av automatiskt.
- l) Resultatet från nykterhetstester skickas automatiskt till Vårdportalen där din vårdgivare kan ta del av det.

Om internetanslutning saknas sparas dina resultat temporärt i Appen och skickas så snart anslutning finns

Att checka in på möte

- a) Gå till platsen för mötet vid planerad tid.
- b) Starta Appen och logga in med din personliga pin-kod (eller biometri).
- c) Gå till sidan som listar möten i närheten av dig som du kan checka in på. Grön färg indikerar att mötet är öppet och du är på rätt plats. Orange att mötet är öppet men du är på fel plats. Rött är att mötet är stängt.
- d) Välj mötet du vill besöka och tryck på "Checka in".
- e) Besöket har nu registrerats och skickas till Vårdportalen där din vårdgivare kan ta del av det.

Dina aktiviteter

Du och din vårdgivare lägger upp din behandlingsplan med nykterhetstester, frågeformulär, andra uppgifter och mål som sedan kommuniceras till dig via Appen. Du använder sedan Appen tillsammans med alkoholmätaren för att genomföra nykterhetsmätningar. Appen används för att utföra och rapportera dina uppgifter. Du kan själv följa dina framsteg som t.ex. antal nyktra dagar och se dina uppnådda delmål under Mina mål där du hittar Framsteg och Tofeer.

När du öppnar Appen och går till sidan Min dag kan du se dina uppgifter och frågeformulär.

- Tryck på en uppgift för att utföra den och markera den som utförd.
- Tryck på tummen upp för att gilla en uppgift och tummen ner för att ogilla en uppgift.
- Svep vänster på en uppgift för att få möjlighet att ångra utförandet.
- Klicka på plusset längst upp till höger för att lägga till egna uppgifter.

Under Mina Verktyg finns flertalet funktioner, motivationsbild och text, meddelanden, dagbok, känslknapp och hjälpknapp, din vårdgivare kommer att gå igenom dem som är aktuella för dig. För att använda dem, tryck på respektive knapp och besvara uppgiften.

Programvaran i Previct Alcohol har en inbyggd funktion som analyserar data från dina nykterhetstester (genomförda och överhoppade) och annan rapporterad data t.ex. ditt mående, din motivation och om du upplevt sug för att identifiera när det föreligger en risk för återfall. Denna funktion kan även påverkas av yttre faktorer så som veckodagar och storhelger. Om du och din vårdgivare inte aktivt valt bort denna funktion kan du få ett meddelande i Appen om att du frångått dina positiva rutiner och att det skulle kunna innebära en förhöjd risk för återfall. Du och din vårdgivare ska i förväg ha diskuterat vilka åtgärder du ska vidta om detta inträffar och vilket stöd och åtgärder vårdgivaren kommer att ge.

Underhåll och retur

De yttre delarna på alkoholmätaren kan rengöras med en fuktad trasa vid behov. Använd inte rengöringsmedel eller lösningar som innehåller alkohol eller lösningsmedel. Munstycket kan bytas vid behov och använda munstycken kastas.

Vid förlust kontakta omgående din vårdgivare eller Kontigo Care kundservice.


Alkoholmätaren är kalibrerad vid start och ska sedan kalibreras med ett intervall om 6-7 månader. Om detta inträffar under din användningsperiod får du ett meddelande med instruktioner om att returnera alkoholmätaren. En ny alkoholmätare skickas ut till dig i god tid så att du kan fortsätta göra dina nykterhetstester utan avbrott.


Vid avslutad behandling ska alkoholmätaren returneras till Kontigo Care eller lämnas till din vårdgivare.

För Vårdgivaren

Att komma igång med Vårdportalen

I menyn under Hjälp hittar du bruksanvisningen, kontaktinformation till Kontigo Care och kundservice och annan vägledning.

Vårdportalen har integrerad information som hjälper dig i de olika stegen. Du hittar denna information genom att klicka på symbolen .

I Vårdportalen förekommer det symboler. Symbolernas betydelse hittar du under Hjälp eller om du klickar på symbolen  där du befinner dig och i vissa fall även genom att peka med musen över själva symbolen.

Att skapa en vårdplan

I patientvyn klicka på Lägg till patient

- a) Klicka på Personuppgifter och fyll i önskad information.
- b) Klicka på Mål och fyll i önskad information.
- c) Under menyn Licens och paket väljer du önskad licens för patienten och kopplar därmed samman patienten med en licens.
- d) Under menyn Säkerhet skriver du in patientens önskade fyrsiffriga kod till appen.
- e) Under Vårdgivare väljer du vilka som har tillgång till patientinformationen och behörighetsgrad samt vilka som kommer få information om patienten avviker från vårdplanen.
- f) Klicka på Nykterhetstest för att slå på på nykterhetstester. Välj sedan inställningar för gräns för nykterhet, antal nykterhetstester och tidsfönster, önskat meddelande vid utfört test. Du väljer också om patienten ska få meddelande om återfallsvarning eller ej. Om återfallsprediktion ej önskas så kan den slås av.
- g) Klicka på Verktygsmenyn för att slå på eller av olika KBT verktyg för patienten. I grundinställningen är Hjälpknappen, Känsloknappen, Dagboken och Mående påslaget medan Motivation och Min ärliga dag är avslagna och måste aktivt slås på om så önskas.
- h) När du gjort dina inställningar väljer du: Nästa, är Nykterhetstester påslagna kan du här ställa in hur många tester patienten ska utföra per dag, samt mellan vilka tider. Du kan även välja att skraddarsyr ett schema för nykterhetstester, där antal test och frekvens av tester kan variera över tidsperioder eller att ändra tester för en viss dag. När du skraddarsyr ett schema får du se en förhandsvisning hur det nya schemat ser ut för att undvika att misstag uppstår. Schemat för nykterhetstester kan påverka återfallsprediktionen, läs mer under prediktioner.
- i) Nästa, här finns möjlighet att lägga till Uppgifter för patienten, om så önskas välj Lägg till.
- j) Välj sedan Nästa, här kan du lägga till Frågeformulär om så önskas.
- k) Avsluta med att trycka Färdig och din vårdplan kommer att starta för patienten.

Vill du göra förändringar i vårdplanen går du till Redigera patient och ändrar det du önskar.

Att följa upp en patient i Vårdportalen

Patientlista


Patienterna sorteras efter Nykterhetsindex där de med lägst nykterhetsindex hamnar högst upp. Nykterhetsindex indikerar hur bra patienten förhåller sig till vårdplanen och representeras som en siffra mellan 0 och 100 där en person med 100 i Nykterhetsindex utfört alla sina nykterhetstest och legat under gränsen för nykterhet varje gång. Ju fler avvikelser patienten har, desto lägre blir Nykterhetsindex.

Nykterhetsindex sorteras också på färg:

 Nykterhetsindex 80 - 100


 Nykterhetsindex 60 - 79


 Nykterhetsindex 0 - 59


 Efter siffran för nykterhetsindex visas en pil som indikerar om den nuvarande siffran är högre eller lägre än vad den var tidigare.

Under Status kan det förekomma information som indikerar att något bör uppmärksammas eller åtgärdas.

 En återfallsvarning har utfärdats av Previcts prediktionsmodell

 Nykterhetsindex ligger på en kritiskt låg nivå (under 60)

 Patientens alkoholmätare behöver kalibreras inom 30 dagar

 Patienten har data som ej skickats till Previct

Patientkortet

Klicka på patienten i patientlistan, du kommer då till en patientöversikt. Här visas en övergripande bild av patienten.


Under Redigera patient kan du ändra i patientens vårdplan. Du kan även skicka meddelanden till patienten härifrån, se fotoidentifiering, lägga till kontaktpersoner, samt se aktuell information om patienten.

Om du klickar på Kalender i den övre menyn visas patientens alla aktiviteter per dag under den senaste månaden. Om du klickar på informationen som finns per dag kommer visas ytterligare information om den utförda uppgiften eller vad symbolen representerar. Med pilarna vid månadens namn går du framåt eller bakåt i tid.

Symboler som visas i kalendern kring nykterhetstest:

 Nykterhetstestet överskrider inte gränsvärdet

 Överhoppat nykterhetstest

 Nykterhetstestet överskrider gränsvärdet

Om du klickar på Graf i den övre menyn visas patientens resultat över tid.

Under Uppgifter och Frågeformulär i menyraden kan du lägga till frågeformulär och uppgifter samt se resultaten från dessa.


Prediktionsmodellen

I programvaran finns en analysfunktion för att förutse när det föreligger en risk för återfall inom de kommande 1–3 dagarna. Tillgängliga data från nykterhetstester, mående, motivation, upplevt sug, analyseras med hänsyn taget till faktorer som kan inverka såsom veckodagar och helgdagar. Då en risk för återfall upptäckts skickas en återfallsvarning till vårdgivaren och i förekommande fall till patienten.

Notera att prediktionen endast fungerar om nykterhetstester finns schemalagda. För att prediktionen ska fungera tillförlitligt bör det finnas minst tre schemalagda nykterhetstester per dag. Vid färre tester kan prediktionen försämrats.

Funktionen för återfallsprediktion är automatiskt aktiverad och måste slås av om man inte vill använda den. Du kan när som helst under behandlingsperioden välja att slå av eller på återfallsprediktionen genom att gå in under Redigera patient.

När en förestående risk för återfall har upptäckts av prediktionsmodellen skickas en återfallsvarning till Vårdportalen. Återfallsvarningar visas i patientöversikten och på patientkortet. Du kan i Vårdportalen även välja att få ett meddelande om återfallsvarning. Likaså kan du välja om patienten vill ha ett meddelande i Appen att hen tycks ha frångått sina rutiner som är positiva för tillfrisknandet.

För mer information klicka på  som du hittar under där du slår av/på återfallsprediktionen.

Kundservice

För frågor rörande din behandling kontakta alltid din vårdgivare.

Vid problem eller frågor angående Previct Alcohol, kontakta Kontigo Care kundservice.

Kontakt:

support@kontigocare.com

Telefon: +46 18 410 88 80

Öppet vardagar 08-17

www.kontigocare.com

Alla rättigheter reserverade © 2025 Kontigo Care AB